

Sommerübungsplan 2010 (gültig ab April 2010)

Montag

09.30 Uhr – 12.00 Uhr	Rollis Wurf/Stoß		PSV-Hauptplatz
15.30 Uhr – 17.00 Uhr	Schüler/-innen D	Jahrgänge 01/02 u.j.	PSV-Hauptplatz
17.00 Uhr – 18.30 Uhr	Schüler/-innen C	Jahrgänge 99/00	PSV-Hauptplatz
17.30 Uhr – 20.00 Uhr	Jugend/Junioren-Langsprint		Dantestadion
18.00 Uhr – 20.00 Uhr	Jugend/Aktive		PSV-Hauptplatz
17.00 Uhr – 20.00 Uhr	Senioren		PSV-Hauptplatz/Kraftraum

Dienstag

17.30 Uhr – 19.00 Uhr	Schüler/-innen B	Jahrgänge 97/98	PSV-Hauptplatz
17.30 Uhr – 19.00 Uhr	Schüler/-innen A	Jahrgänge ab 96	PSV-Hauptplatz

Mittwoch

09.30 Uhr – 12.00 Uhr	Rollis Wurf/Stoß		PSV-Hauptplatz
18.00 Uhr – 20.00 Uhr	Aktive allgemein/Senioren		PSV-Hauptplatz/Kraftraum

Donnerstag

15.30 Uhr – 17.00 Uhr	Schüler/-innen D	Jahrgänge 01/02	PSV-Hauptplatz
17.00 Uhr – 18.30 Uhr	Schüler/-innen C	Jahrgänge 99/00	PSV-Hauptplatz
17.30 Uhr – 19.00 Uhr	Schüler/-innen B	Jahrgänge 97/98	PSV-Hauptplatz
17.30 Uhr – 19.00 Uhr	Schüler/-innen A	Jahrgänge ab 96	PSV-Hauptplatz
18.00 Uhr – 20.00 Uhr	Jugend/Junioren-Langsprint	Jahrgänge ab 93	PSV-Hauptplatz

Freitag

09.30 Uhr – 12.00 Uhr	Rollis Wurf/Stoß		PSV-Hauptplatz
17.00 Uhr – 20.00 Uhr	Aktive allgemein/Senioren		PSV-Hauptplatz/Kraftraum
17.00 Uhr – 20.00 Uhr	Jugend/Junioren-Langsprint		PSV-Hauptplatz

Sonstiges

Weitere Trainingszeiten für Schüler/-innen A, Jugend und Junioren gemäß unmittelbarer Absprache mit den Trainern!

Weitere Angebote

Dienstag

18.00 Uhr – 19.00 Uhr Lauftreff allgemein

Ab PSV-Eingangshalle

Sportabzeichenabnahme

Weitere Informationen dazu:

Peter Steinfeld – Telefon 089/144512 bzw. Mai: PeterSteinfeld@web.de