

Zeitplan

1. Änderung (weitere Änderungen vorbehalten!)

Zeit	Männer	Frauen	mJA	mJB	wJA	wJB	Sch A	Schi A
10.15							100m ZL	
10.25								100m ZL
10.30			Weit VE Diskus VE	Weit VE Kugel VE				
10.40	Hoch		Hoch	Hoch				
10.50						100m Hü ZL		
11.00	Stabhoch AH 2,30 m	Stabhoch AH 2,30 m	Stabhoch AH 2,30 m	Stabhoch AH 2,30 m	Stabhoch AH 2,30 m	Stabhoch AH 2,30 m		
11.10		100 m Hü ZL			100 m Hü ZL			
11.25				110 m Hü ZEL				
11.40			110 m Hü ZEL					
11.45	Weit VE		Kugel VE	Diskus VE				
11.50	110 m Hü ZL							
12.05	100 m VL							
12.15		Hochsprung			Hochsprung	Hochsprung		
12.30		100 m VL						
12.50			100 m VL	100 m VL				
12.55		Weit VE						
13.00	Speerwurf VE		Speerwurf VE					
13.35					100 m VL	100 m VL		
14.40			100 m EL A + B					
14.50	100 m EL			Speerwurf VE				
14.55	Stabhoch AH 3,30 m	100m EL Stabhoch AH 3,30 m	Stabhoch AH 3,30 m	Stabhoch AH 3,30 m	Stabhoch AH 3,30		Weit VE	Weit VE
15.00					100 m EL A + B			
15.15			150 m ZL	150 m ZL				
15.50					150 m ZL	150 m ZL		
16.25	150 m ZL							
16.50	Kugel VE	150 m ZL Diskus VE			Diskus VE Weit VE	Diskus VE Weit VE		
17.00	Stabhoch AH 4,20 m	Stabhoch AH 4,20	Stabhoch AH 4,20	Stabhoch AH 4,20	Stabhoch AH 4,20			
17.10			300 m ZL	300 m ZL				
17.40	300 m ZL	Kugel VE			Kugel VE	Kugel VE		
17.55		300 m ZL						
18.05		Speerwurf VE			300 m ZL Speerwurf VE	300 m ZL Speerwurf VE		
18.30	300 m Hü ZL		300 m Hü ZL					
18.45				300 m Hü ZL				
18.55		300 m Hü ZL			300 m Hü ZL	300 m Hü ZL		
19.15	Diskus VE						1000 m ZL	
19.25								1000 m ZL
19.35		1000 m ZL			1000 m ZL	1000 m ZL		
19.45	1000 m ZL		1000 m ZL	1000 m ZL				

VL = Vorlauf; VE = Vorkampf und Endkampf; ZL = Zeitlauf; EL = Endlauf, AH = Anfangshöhe.

Im Stabhochsprung bitte auf die unterschiedlichen Startzeiten achten (Einspringen 1 Stunde vor der jeweiligen Startzeit)
Die 1000 m – Läufe werden in gemischten Klassen (ausgenommen Schüler/-innen) durchgeführt; der schnellste Lauf beginnt.